

Tháng 4/2024

LƯU HÀNH NỘI BỘ



TỈNH SÓC TRĂNG

TÀI LIỆU SINH HOẠT CHI ĐOÀN

Chủ đề: Tuổi trẻ vì biển đảo quê hương



**KỶ NIỆM 49 NĂM NGÀY GIẢI PHÓNG MIỀN NAM, THỐNG NHẤT ĐẤT NƯỚC
(30/4/1975 - 30/4/2024)**

BAN BIÊN TẬP TỈNH ĐOÀN

- Ban Tổ chức - Kiểm tra
- Điện thoại: 02993.821.835
- www.tinhdoan.soctrang.gov.vn
- Địa chỉ: số 550A Phạm Hùng, phường 8, thành phố Sóc Trăng, tỉnh Sóc Trăng



GIỮ GÌN BIỂN ĐẢO THEO LỜI DẠY CỦA CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH

Khi Bác Hồ còn sinh thời, vấn đề biển nói chung, vấn đề biển Đông nói riêng chưa “dậy sóng”, Trung Quốc chưa có những hành động trắng trợn xâm phạm chủ quyền biển đảo của ta như hiện nay. Tuy nhiên, với tầm nhìn của một nhà chiến lược thiên tài Bác Hồ đã luôn luôn đặt nhiệm vụ giữ gìn, bảo vệ nền độc lập dân tộc nói chung, nhiệm vụ giữ gìn biển đảo của Tổ quốc nói riêng là nhiệm vụ thiêng liêng của mỗi người dân Việt Nam.



Bác Hồ với hải quân Việt Nam

Ngay sau ngày miền Bắc nước ta được hoàn toàn giải phóng, cùng với công cuộc khôi phục, cải tạo nền kinh tế và phát triển nền văn hóa nước nhà, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã quan tâm đến việc cải cách các miền biển. Ngày 4-10-1956 khi đến thăm và nói chuyện với hội nghị cán bộ cải cách miền biển, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã nêu rõ việc cải cách miền biển để nâng cao đời sống vật chất và tinh thần của cư dân miền biển là rất quan trọng. Người nêu rõ trong công việc này phải dựa vào chính lực lượng của nhân dân. Hơn ai hết Chủ tịch Hồ Chí Minh hiểu rõ vị trí chiến lược của biển nước ta với chiều dài 3260 km từ Móng Cái ở phía Bắc đến Hà Tiên ở phía Tây Nam đã bao lần bị giặc ngoại xâm tràn vào từ biển. Vì vậy ngay ở hội nghị này Người đã chỉ rõ: “Đồng bằng là nhà, mà biển là cửa. Giữ nhà mà không giữ cửa có được không. Nếu mình không lo bảo vệ miền biển, thì đánh cá, làm muối cũng không yên... Cho nên một nhiệm vụ quan trọng của đồng bào miền biển là phải bảo vệ bờ biển. Đồng bào miền biển là người canh cửa cho Tổ quốc”. Khẳng định biển đảo là phần lãnh thổ thiêng liêng của Tổ quốc, Chủ tịch Hồ Chí Minh nói: “Biển bạc của ta do nhân dân ta làm chủ”. Đó chính là mệnh lệnh phải được thấm nhuần tới mỗi người dân con cháu Vua Hùng từ đời này sang đời khác. Lời nói của Bác tuy thật giản dị nhưng giúp chúng ta hiểu thêm đất nước ta “Tổ quốc nhìn từ biển”, muốn giữ nước phải giữ được biển.

Khẳng định biển đảo là phần lãnh thổ thiêng liêng của Tổ quốc, Chủ tịch Hồ Chí Minh nói: “Biển bạc của ta do nhân dân ta làm chủ”. Đó chính là mệnh lệnh phải được thấm nhuần tới mỗi người dân con cháu Vua Hùng từ đời này sang đời khác. Lời nói của Bác tuy thật giản dị nhưng giúp chúng ta hiểu thêm đất nước ta “Tổ quốc nhìn từ biển”, muốn giữ nước phải giữ được biển.

Tháng 1-1959, Cục Hải quân, tiền thân của Quân chủng Hải quân nhân dân Việt Nam- lực lượng trụ cột canh giữ, bảo vệ vùng biển thân yêu của Tổ quốc và các biển đảo thuộc chủ quyền lãnh thổ Việt Nam được thành lập. Chỉ hai tháng sau, ngày 30-3-1959 Chủ tịch Hồ Chí Minh đã đến thăm bộ đội Hải quân nhân dân Việt Nam. Chuyến thăm đầu tiên này của Bác là một trong số các sự kiện được ghi lại rất chi tiết trong các sách “Lịch sử Hải quân nhân dân Việt Nam” và sách “. Hồ Chí Minh. Biên niên tiểu sử”. Ngày nay, đọc lại những ghi chép về hoạt động của Bác trong chuyến thăm này chúng ta hiểu được tình cảm của Bác, tấm lòng của Bác đối với người dân và các chiến sỹ đang ngày đêm bám biển, càng thêm hiểu sâu sắc tư tưởng của Bác về biển đảo Việt Nam. Buổi sáng, Bác đến thăm Trường Huấn luyện Hải quân, xuống tàu T.524 đi kiểm tra vùng biển đảo vùng Đông Bắc Tổ quốc. 12 giờ trưa Người đề nghị tàu neo lại ở chân một hòn đảo để lên bờ nghỉ ăn trưa, người sẽ cơm nếp và thịt rang mang từ Hà Nội xuống cho các chiến sỹ làm nhiệm vụ dưới tàu. Buổi chiều Bác đến Cửa Ông, Cẩm Phả thăm và nói chuyện với cán bộ công nhân mỏ than Đèo Nai. Sau đó trở về Hòn Gai. Ở đây Bác hỏi “Có đi tiếp đảo Tuần Châu được không?”. Được báo cáo rằng nếu đi Tuần Châu thì sẽ phải ăn tối muộn. Người nói “Thế thì ta ăn tối trên tàu”. Rồi Người đến đảo Tuần Châu nói chuyện với cán bộ và nhân dân trên đảo và còn ghé thăm hai gia đình ở trên đảo. Buổi tối hôm đó Bác còn nói chuyện với cán bộ và chiến sỹ tàu T524. Bác khuyên bộ đội cố gắng học tập chính trị, quân sự, rèn luyện bản lĩnh chiến đấu, khắc phục khó khăn, yên tâm nhiệm vụ gắn bó với đảo. Đã từng làm thủy thủ trên hành trình tìm đường cứu nước thời trai trẻ, Bác Hồ hiểu sâu sắc sự gian nan, vất vả, thiếu thốn của những người lính biển. Bác hỏi “Các chú chưa có đài thu thanh phải không, Bác sẽ gửi tặng các chú một chiếc”. Và mấy hôm sau đó, chiếc đài thu thanh bán dẫn của Bác đã đến với các chiến sỹ cùng tập ảnh Bác với các chiến sỹ trên đảo Hòn Rồng, đủ để chia mỗi người một tấm.

Tháng 3-1961, đúng hai năm sau ngày thành lập, Bác Hồ lại đến thăm bộ đội Hải quân. Lần này Bác quan tâm nhiều về tình hình xây dựng lực lượng của Hải quân, tình hình bảo vệ biển và nhất là các đảo xa. Bác rất vui được báo cáo về sự trưởng thành nhanh chóng của Hải quân và cũng thấy được sự thiếu thốn về tàu bè, trang bị, vũ khí của ta và nhắc nhở phải tiếp tục xây dựng, bổ sung trang bị. Thăm các đảo vùng Đông Bắc Tổ quốc, khi tàu đưa Bác rẽ sóng Bạch Đằng, Bác ngắm nhìn mây trời, xúc động nói: “Bờ biển của ta có vị trí rất quan trọng. Vì vậy nhiệm vụ của Hải quân trước mắt cũng như lâu dài rất nặng nề nhưng rất vẻ vang.

Phải biết tìm ra cách đánh phù hợp với điều kiện con người, địa hình, bờ biển nước ta và vũ khí trang bị mình có. Hải quân ta phải học tập kinh nghiệm chiến đấu hiện đại nhưng không được quên truyền thống đánh giặc xưa kia của tổ tiên”. Khi thuyền đưa Bác vào thăm hang Đầu Gỗ - chiến tích ngàn xưa của Trần Hưng Đạo đã dùng nơi đây làm căn cứ hậu cần làm cọc gỗ để cắm trên sông Bạch Đằng chống quân xâm lược Nguyên Mông, Bác nói: “Ngày trước ta chỉ có đêm và rừng, ngày nay ta có ngày, có trời, có biển, bờ biển ta dài, tươi đẹp, ta phải giữ gìn lấy nó.” Trong không gian và thời gian cụ thể đó, lời của Bác thấm đượm niềm tự hào về các thế hệ ông cha cũng đã dựa vào biển để sinh sống và gìn giữ cõi bờ của Tổ quốc; Niềm tự hào về sự trường tồn của dân tộc nhờ vào biển và sự trưởng thành của các lực lượng bảo vệ đất trời, biển đảo quê hương.



*Tượng Bác Hồ trên đảo Cô Tô
nơi duy nhất Người đồng ý cho xây dựng tượng mình khi còn sống*

Nói đến Chủ tịch Hồ Chí Minh với biển đảo không thể không nói về Bác với đảo Cô Tô, tỉnh Quảng Ninh - một hòn đảo tiền tiêu của Tổ quốc ở vùng biển Đông Bắc. Ngày 9-5-1961 Bác về thăm đảo Cô Tô lúc đó thuộc tỉnh Hải Ninh. Nói chuyện với nhân dân trên đảo Bác rất vui vì nhân dân đã đoàn kết chung tay xây dựng và bảo vệ đảo. Người nói: “Thủ đô Hà Nội tuy cách xa các đảo, nhưng Đảng và Chính phủ luôn luôn quan tâm đến đồng bào các đảo và mong đồng bào đoàn kết, cố gắng và tiến bộ.” Và Người đã thể hiện tình cảm đó một cách rất đặc biệt. Chúng ta đều biết lúc Bác sinh thời nhiều lần nhân dân ta đề nghị được dựng tượng Người. Nhưng Người không đồng ý và nói: Hãy dựng tượng các anh hùng, chiến sỹ đang chiến đấu và hy sinh vì nền độc lập tự do của Tổ quốc. Tuy vậy, Bác đồng ý cho dựng tượng Người ở đảo Cô Tô. Và Cô Tô đã trở thành địa danh duy nhất được dựng tượng Bác Hồ khi Người còn sống. Đây chắc chắn sẽ là đề tài vô tận để nghiên cứu tư tưởng Hồ Chí Minh về chủ quyền biển đảo Việt Nam.

Nguồn: Sưu tầm Internet



Gửi Anh nơi đảo xa....!

*Xin gửi tới anh Người Lính đảo xa
Một khúc hát của muôn, triệu người yêu nước
Luôn nghĩ về anh người lính anh hùng
Nơi biên cương anh vững vàng tay súng
Cho quê hương cuộc sống thanh bình
Tiếng hát em thơ, lời ru của mẹ
Đồng lúa xanh tươi hứa hẹn mùa vàng
Dẫu có hiểm nguy anh vẫn không lùi bước
Quân thù ngoài kia, hiểm ác vẫn rập rình
Nơi anh ở, đảo tiền tiêu sóng vỗ
Muôn trùng khơi tổ quốc vẫn bên anh
Xin gửi tới anh những lời yêu thương nhất
Khúc hát quê nhà: “Nghĩ về người lính đảo xa”**

11.07.2014
Thiên Tâm



TỈNH SÓC TRĂNG

THEO DÒNG LỊCH SỬ THÁNG 4/2024

07/4/1907
07/4/2024

Kỷ niệm 117 năm ngày sinh
Tổng Bí thư Lê Duẩn



22/4/1870
22/4/2024

Kỷ niệm 154 năm ngày sinh V.I.Lênin



Mùng 10 tháng 3
âm lịch

Ngày Giỗ tổ Hùng Vương



25/4/1976
25/4/2024

Kỷ niệm 48 năm Ngày Tổng tuyển cử
bầu Quốc hội của Nước Việt Nam
thống nhất



30/4/1975
30/4/2024

Kỷ niệm 49 năm Ngày giải phóng
miền Nam, thống nhất đất nước



BAN TỔ CHỨC - KIỂM TRA TỈNH ĐOÀN

Tài liệu sinh hoạt chi đoàn tháng 4/2024

KỶ NIỆM 117 NĂM NGÀY SINH TỔNG BÍ THƯ LÊ DUẨN (07/4/1907 - 07/4/2024)

Một trong những giai đoạn hoạt động cách mạng sôi nổi của đồng chí Lê Duẩn chính là trên cương vị Bí thư Trung ương Cục miền Nam, đồng chí đã có mặt ở hầu như tất cả các vùng miền Nam để khảo sát hoạt động của các tổ chức cơ sở đảng, từ đó chỉ đạo tổ chức, xây dựng lại các cơ quan Đảng ngày càng chặt chẽ, vững mạnh. Đồng chí Lê Duẩn đã kịp thời phát hiện ra những khó khăn của cách mạng miền Nam và năm 1956, đồng chí đã soạn thảo văn kiện nổi tiếng “Đề cương Cách mạng miền Nam” - phác thảo quan trọng cho con đường cách mạng giải phóng miền Nam. Bản đề cương có giá trị đột phá, khai thông, tạo niềm tin cách mạng, đẩy lên phong trào Đồng khởi mạnh mẽ ở miền Nam những năm 1959-1960. Đây còn là sự chuẩn bị cả về cơ sở lý luận và thực tiễn để Đảng ta hoạch định đường lối cách mạng miền Nam trong kháng chiến chống Mỹ, cứu nước.



Đồng chí Lê Duẩn và Chủ tịch Hồ Chí Minh - Ảnh: Tư liệu

Nguồn: Báo quân khu 4

Xem thêm tại: <https://bom.so/FSpLkQ>

KỶ NIỆM 154 NĂM NGÀY SINH V.I.LÊNIN
(22/4/1870 - 22/4/2024)

V.I. Lênin - Nhà tư tưởng vĩ đại, lãnh tụ thiên tài của giai cấp công nhân, nhân dân lao động và các dân tộc bị áp bức trên toàn thế giới

- Với lòng kính trọng và biết ơn sâu sắc đối với các Lãnh tụ của giai cấp công nhân, nhân dân lao động và các dân tộc bị áp bức trên toàn thế giới, hôm nay chúng ta thành kính kỷ niệm 154 năm ngày sinh của Vladimira Ilich Lênin - Nhà tư tưởng vĩ đại, Lãnh tụ thiên tài của giai cấp công nhân, nhân dân lao động và các dân tộc bị áp bức trên toàn thế giới, người kế tục xuất sắc sự nghiệp giải phóng con người của C.Mác, Ph.Ăng ghen, người lãnh đạo thành công Cách mạng Tháng Mười Nga vĩ đại, mở ra thời đại mới của nhân loại - thời đại quá độ từ chủ nghĩa tư bản lên chủ nghĩa xã hội.



V.I. Lênin - Nhà tư tưởng vĩ đại, lãnh tụ thiên tài

*Nguồn: Tạp chí Tuyên giáo Trung ương
Xem thêm tại: <https://bom.so/gmqXcb>*

Tài liệu sinh hoạt chi đoàn tháng 4/2024

KỶ NIỆM 48 NĂM NGÀY TỔNG TUYỂN CỬ BẦU QUỐC HỘI CỦA NƯỚC VIỆT NAM THỐNG NHẤT (25/4/1976 - 25/4/2024)

Ngày 25/4/1976, cuộc Tổng tuyển cử bầu Quốc hội chung của nước Việt Nam thống nhất diễn ra sôi nổi, thành công tốt đẹp, trở thành ngày hội non sông. “Trên 23 triệu cử tri, với tư thế của người làm chủ tập thể, người chiến thắng, những con em của dân tộc Việt Nam anh hùng, đã nô nức đi làm nhà nước cao nhất”.



Đồng chí Nguyễn Hữu Thọ bầu cử tại hòm phiếu 176, phường Bình Tây, quận 6, TP Sài Gòn (từ 2/7/1976 được đổi tên là TP.Hồ Chí Minh). Ảnh: TTXVN

*Nguồn: Báo Quân khu 7 Online
Xem thêm tại: <https://bom.so/Qhs1cz>*

KỶ NIỆM 49 NĂM NGÀY GIẢI PHÓNG MIỀN NAM, THỐNG NHẤT ĐẤT NƯỚC (30/4/1975 - 30/4/2024)

Đại thắng 30/4/1975 - Đỉnh cao chói lọi của sự nghiệp giải phóng dân tộc

Ngày 30/4/1975, Chiến dịch Hồ Chí Minh toàn thắng, chấm dứt 21 năm chiến đấu chống đế quốc Mỹ và chính quyền ngụy Sài Gòn. Để đi đến thắng lợi cuối cùng, dưới sự lãnh đạo của Đảng và Chủ tịch Hồ Chí Minh, quân và dân ta đã phải đối phó lần lượt với các kế hoạch chiến lược của đế quốc Mỹ, chính quyền ngụy Sài Gòn và qua 5 giai đoạn.

Thắng lợi của nhân dân ta trong cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước là thành quả vĩ đại nhất của sự nghiệp giải phóng dân tộc, giải phóng xã hội do Đảng ta và Chủ tịch Hồ Chí Minh lãnh đạo; là trang sử hào hùng và chói



Đúng 11 giờ 30 phút ngày 30/4/1975, xe tăng của quân Giải phóng đã tiến vào dinh Tổng thống, sào huyệt cuối cùng của chế độ Ngụy quyền Sài Gòn, giải phóng miền Nam, thống nhất hoàn toàn đất nước. Ảnh: TTXVN

lợi trên con đường dựng nước và giữ nước mấy nghìn năm lịch sử của dân tộc; đánh dấu bước ngoặt quyết định, đưa đất nước ta bước vào kỷ nguyên độc lập, tự do, cả nước vững bước đi lên chủ nghĩa xã hội. Thắng lợi đó cũng là thắng lợi tiêu biểu của lực lượng cách mạng thế giới; góp phần thúc đẩy mạnh mẽ cuộc đấu tranh của nhân dân thế giới vì mục tiêu độc lập, hòa bình, dân chủ và tiến bộ xã hội; cổ vũ, động viên, khích lệ các dân tộc đang tiến hành công cuộc giải phóng dân tộc, chống chủ nghĩa đế quốc, mở đầu sự phá sản của chủ nghĩa thực dân mới trên toàn thế giới.

*Nguồn: Báo Đảng Cộng sản Việt Nam
Xem thêm tại: <https://bom.so/Hd8FmX>*

NGÀY GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG (MÙNG 10 THÁNG 3 ÂM LỊCH)

- “Dù ai đi ngược về xuôi/ Nhớ ngày giỗ Tổ mùng Mười tháng Ba”. Câu ca dao cho thấy ý nghĩa thiêng liêng và gần gũi của ngày giỗ Tổ Hùng Vương trong tâm thức của mỗi người dân Việt. Tín ngưỡng thờ cúng Hùng Vương của dân tộc đã vượt ra khỏi ranh giới quốc gia để trở thành di sản văn hóa chung của cả nhân loại.



Lễ hội đền Hùng (Ảnh minh họa)

Gìn giữ và phát huy giá trị vô giá của “Tín ngưỡng thờ cúng Hùng Vương” theo đúng những chuẩn mực truyền thống, những tinh hoa mà cha ông đã đúc kết, cũng là góp phần gìn giữ di sản tinh thần cho nhân loại nói chung là vấn đề luôn luôn cần được quan tâm một cách cẩn trọng và sâu sắc.

*Nguồn: Báo Đảng Cộng sản Việt Nam
Xem thêm tại: <https://bom.so/NZ8nx9>*

ĐỊNH HƯỚNG TUYÊN TRUYỀN THÁNG 4/2024

1. Ôn lại lịch sử cách mạng, truyền thống vẻ vang của quân và dân ta trong sự nghiệp giải phóng dân tộc nhân kỷ niệm 49 năm ngày giải phóng hoàn toàn miền Nam thống nhất đất nước (30/4/1975 - 30/4/2024); thành tựu phát triển kinh tế, chính trị, văn hóa, xã hội, quốc phòng, an ninh... của đất nước từ năm 1975 đến nay, đặc biệt trong công cuộc công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước, hội nhập quốc tế.

2. Tuyên truyền, giáo dục thế hệ trẻ về lòng yêu nước, tình yêu biển đảo, về những kiến thức cơ bản về hai quần đảo Hoàng Sa và Trường Sa; vị trí chiến lược, tầm quan trọng của biển, đảo quê hương, tham gia phát triển kinh tế - xã hội, giữ vững quốc phòng, an ninh của đất nước. Tuyên truyền quan

điểm, chủ trương của Đảng và Nhà nước ta về chủ quyền biển, đảo và giải quyết các vấn đề tranh chấp ở Biển Đông, tầm quan trọng của biển, đảo đối với sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa.

3. Tuyên truyền về truyền thống dựng nước và giữ nước của dân tộc Việt Nam; tưởng nhớ, tri ân và biết ơn sâu sắc các Vua Hùng và các bậc tiền nhân trong lịch sử dân tộc đã có công lao, đóng góp to lớn trong công cuộc đấu tranh, dựng xây và phát triển đất nước.

CHÍNH SÁCH MỚI CÓ HIỆU LỰC TỪ THÁNG 4/2024

Từ tháng 4/2024, nhiều chính sách mới bắt đầu có hiệu lực thi hành; trong đó, nổi bật là các văn bản pháp luật sau đây:

- Quyết định 405/QĐ-BKHCN ngày 19/3/2024 của Bộ Khoa học và Công nghệ về việc công bố thủ tục hành chính trong lĩnh vực hoạt động khoa học và công nghệ thuộc phạm vi chức năng quản lý của Bộ Khoa học và Công nghệ (bắt đầu có hiệu lực thi hành kể từ ngày 10/4/2024).

- Quyết định 233/QĐ-BGTVT ngày 12/03/2024 của Bộ Giao thông vận tải về việc công bố thủ tục hành chính được sửa đổi, bổ sung, bãi bỏ trong lĩnh vực đăng kiểm thuộc phạm vi chức năng quản lý của Bộ Giao thông vận tải (bắt đầu có hiệu lực thi hành kể từ ngày 15/4/2024).

- Nghị định 20/2024/NĐ-CP ngày 23/02/2024 của Chính phủ sửa đổi, bổ sung một số điều của Nghị định 05/2021/NĐ-CP ngày 25/01/2021 của Chính phủ về quản lý, khai thác cảng hàng không, sân bay và Nghị định 64/2022/NĐ-CP ngày 15/9/2022 của Chính phủ sửa đổi, bổ sung một số điều của các nghị định quy định liên quan đến hoạt động kinh doanh trong lĩnh vực hàng không dân dụng.

- Nghị định 21/2024/NĐ-CP ngày 23/02/2024 của Chính phủ sửa đổi, bổ sung một số điều của Nghị định 51/2016/NĐ-CP ngày 13/6/2016 của Chính phủ quy định quản lý lao động, tiền lương và tiền thưởng đối với người lao động làm việc trong công ty trách nhiệm hữu hạn một thành viên do nhà nước nắm giữ 100% vốn điều lệ và Nghị định 52/2016/NĐ-CP ngày 13/6/2016 của Chính phủ quy định tiền lương, thù lao, tiền thưởng đối với người quản lý công ty trách nhiệm hữu hạn một thành viên do nhà nước nắm giữ 100% vốn điều lệ (bắt đầu có hiệu lực thi hành kể từ ngày 10/4/2024).

- Thông tư 54/2023/TT-BGTVT ngày 31/12/2023 của Bộ Giao thông vận tải sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư 27/2016/TT-BGTVT ngày

12/10/2016 của Bộ trưởng Bộ giao thông vận tải quy định về đào tạo, cấp, thu hồi giấy chứng nhận khả năng chuyên môn hoa tiêu hàng hải và giấy chứng nhận vùng hoạt động hoa tiêu hàng hải (bắt đầu có hiệu lực thi hành kể từ ngày 01/4/2024).

Nguồn: Sưu tầm Internet



GÓC KỸ NĂNG

10 MẸO GIÚP SINH TỒN KHI MẮC KẸT TRONG ĐÁM ĐÔNG HỒN LOẠN

Không chỉ có thảm họa, thiên tai, những lễ hội, sự kiện đông người cũng dễ tạo nên tình trạng đám đông xô đẩy, chen lấn, gây nguy hiểm cho những người tham gia. Nếu không may rơi vào tình cảnh này, du khách nên tìm cách “thoát thân” và bảo đảm an toàn cho mình thông qua các mẹo:

- Luôn trong tình trạng tỉnh táo
- Nhanh chóng rời khỏi đám đông khi có thể
- Luôn đứng vững
- Tiết kiệm hơi thở
- Đặt cánh tay ngang ngực
- Đi xuôi theo dòng người
- Tránh xa các rào cản
- Trong trường hợp hoảng sợ
- Giúp đỡ lẫn nhau

Nguồn: Báo Lao động

Xem thêm tại: <https://bom.so/AsXwvM>



GÓC SỨC KHOẺ, Y TẾ

8 BIỆN PHÁP NGĂN CHẶN BỆNH LAO PHỔI TRỞ NÊN NGUY HIỂM



BỆNH LAO PHỔI

Bệnh lao là một **bệnh truyền nhiễm qua đường hô hấp**, do vi khuẩn lao (*Mycobacterium tuberculosis*) gây nên. Bệnh lao có thể gặp ở tất cả các bộ phận của cơ thể, trong đó **lao phổi là thể phổ biến nhất** (chiếm 80- 85%).

! Triệu chứng

- Ho kéo dài trên 3 tuần, ho khạc đờm xanh
- Ho ra máu
- Đau ngực, khó thở
- Gầy, sụt cân
- Sốt
- Giảm cân đột ngột
- Đổ mồ hôi đêm
- Mệt mỏi, chán ăn



🛡️ Cách phòng tránh



Dự phòng lây nhiễm tại hộ gia đình.

- Tuân thủ điều trị lao theo đúng hướng dẫn của bác sĩ để đạt hiệu quả điều trị.
- Người bệnh cần đeo khẩu trang khi tiếp xúc nói chuyện với người khác, khi ho, hắt hơi.
- Khạc đờm vào khăn giấy rồi đốt.
- Rửa tay xà phòng thường xuyên.
- Đảm bảo vệ sinh môi trường nơi ở của người bệnh: thông khí tự nhiên cửa ra vào, cửa sổ...) có ánh nắng; thường xuyên phơi nắng đồ dùng cá nhân, chiếu, chăn màn.



Tiêm vắc-xin BCG (bacille calmette - Guerin) cho trẻ sơ sinh và trẻ dưới 1 tuổi.



Phát hiện sớm và điều trị có hiệu quả cho người lao phổi có trực khuẩn lao trong đờm.



Khi cơ thể có các dấu hiệu và triệu chứng nghi ngờ nhiễm lao, cần đến ngay các cơ sở y tế để được bác sĩ tư vấn, chỉ định các xét nghiệm cần thiết.



**HỌP MẶT TRUYỀN THỐNG CÁN BỘ ĐOÀN 3 TỈNH,
THÀNH: SÓC TRĂNG - CẦN THƠ - HẬU GIANG QUA CÁC
THỜI KỲ NHÂN KỶ NIỆM 93 NĂM NGÀY THÀNH LẬP
ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH (26/3/1931 - 26/3/2024)**

Chiều ngày 21/3/2024, tại Trung tâm Văn hóa và Hội nghị tỉnh Sóc Trăng, Ban Thường vụ Tỉnh đoàn Sóc Trăng tổ chức Họp mặt truyền thống Cán bộ Đoàn 3 tỉnh, thành: Sóc Trăng - Cần Thơ - Hậu Giang qua các thời kỳ nhân kỷ niệm 93 năm Ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2024).

Tham dự đồng chí Võ Minh Chiến - Nguyên Ủy viên Trung ương Đảng, Nguyên Bí thư Tỉnh ủy Sóc Trăng; đồng chí Hồ Thị Cẩm Đào - Phó Bí thư Thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch Hội đồng nhân dân tỉnh; đồng chí Nguyễn Trung Hiếu - Nguyên Phó Bí thư Tỉnh ủy, nguyên Chủ tịch UBND tỉnh Sóc Trăng; đồng chí Võ Chí Công - Ủy viên dự khuyết Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Trưởng Ban Tổ chức Tỉnh ủy; các đồng chí nguyên lãnh đạo, nguyên Bí thư, nguyên Phó Bí thư, Ủy viên Ban Thường vụ 3 tỉnh, thành: Sóc Trăng - Cần Thơ - Hậu Giang qua các thời kỳ; cùng các đồng chí là Bí thư, Phó Bí thư, Ủy viên Ban Thường vụ 3 tỉnh, thành: Sóc Trăng - Cần Thơ - Hậu Giang; các đồng chí Ủy viên Ban Chấp hành, cán bộ Đoàn chuyên trách cơ quan Tỉnh đoàn Sóc Trăng qua các thời kỳ.

Đại diện đơn vị đăng cai, đồng chí Triệu Thị Ngọc Diễm - UV.BCH Trung ương Đoàn, Bí thư Tỉnh đoàn đã ôn lại truyền thống 93 năm xây dựng, phát triển và trưởng thành của tổ chức Đoàn TNCS Hồ Chí Minh. Tiếp nối truyền thống vẻ vang, tuổi trẻ Sóc Trăng - Cần Thơ - Hậu Giang thời gian qua đã luôn phát huy vai trò xung kích, tình nguyện tham gia các hoạt động phong trào, có nhiều sáng kiến, công trình, phần việc thanh niên thiết thực để lại nhiều dấu ấn tốt đẹp về tổ chức Đoàn thanh niên, đóng góp sức trẻ vào công cuộc xây dựng quê ngày càng giàu đẹp, văn minh.



Các đại biểu tham dự chụp ảnh lưu niệm tại buổi họp mặt

Tại chương trình, với nhiều ý kiến phát biểu, góp ý và chia sẻ tâm huyết của các thế hệ cán bộ Đoàn đi trước đã tiếp thêm động lực để tuổi trẻ 3 địa phương triển khai hiệu quả công tác Đoàn và phong trào thanh thiếu nhi trong thời gian tới đạt được nhiều kết quả hơn nữa.

Trong không khí vui tươi, phấn khởi của buổi họp mặt, đồng chí Hồ Thị Cẩm Đào - Phó Bí thư Thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh đã gửi lời cảm ơn trân quý nhất đến các cô, chú, anh chị nguyên cán bộ Đoàn qua các thời kỳ của 3 tỉnh, thành: Sóc Trăng - Cần Thơ - Hậu Giang đã có những đóng góp tích cực cho kết quả chung của công tác Đoàn và phong trào thanh thiếu nhi, góp phần quan trọng vào sự phát triển kinh tế - xã hội của các địa phương. Đồng chí mong rằng trong thời gian tới, các cô, chú, anh, chị nguyên cán bộ đoàn sẽ tiếp tục quan tâm, đồng hành, cổ vũ, hỗ trợ cho thế hệ trẻ 3 tỉnh, thành: Sóc Trăng - Cần Thơ - Hậu Giang, góp phần xây dựng lớp thanh niên bản lĩnh, năng động, sáng tạo và phát triển. Đồng thời tin tưởng tuổi trẻ 3 tỉnh, thành: Sóc Trăng - Cần Thơ - Hậu Giang sẽ tiếp nối những truyền thống vẻ vang, hào hùng của Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, tiếp tục phát huy những thành tích đạt được và gặt hái nhiều thành công, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao.



Đồng chí Hồ Thị Cẩm Đào - Phó Bí thư Thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh trao tặng bằng tượng trưng công trình khuyến học

Họp mặt cán bộ Đoàn 3 tỉnh, thành: Sóc Trăng - Cần Thơ - Hậu Giang qua các thời kỳ là hoạt động truyền thông, có ý nghĩa thiết thực, là dịp để các đồng chí cán bộ đoàn qua các thời kỳ cùng nhau ôn lại những kỷ niệm thời tuổi trẻ, chia sẻ kinh nghiệm quý báu về công tác đoàn và phong trào thanh thiếu nhi, góp phần thắt chặt hơn nữa tình đoàn kết, gắn bó giữa các thể hệ thanh niên của 3 tỉnh, thành: Sóc Trăng, Cần Thơ, Hậu Giang. Chương trình họp mặt truyền thống cán bộ Đoàn lần tới sẽ được tổ chức tại tỉnh Hậu Giang vào năm 2026.

Dịp này, Ban Thường vụ Tỉnh ủy Sóc Trăng tặng 01 công trình an sinh xã hội trị giá 30 triệu đồng cho các em học sinh có hoàn cảnh khó khăn của 3 tỉnh, thành: Sóc Trăng - Cần Thơ - Hậu, mỗi đơn vị 10 suất học bổng từ nguồn kinh phí Hội Khuyến học tỉnh Sóc Trăng.

Nguồn: Hồng Nguyên



TỈNH SÓC TRĂNG



ĐIỂM TIN HỘI NHẬP QUỐC TẾ 04/2024

Quét mã QR tại đây



Ban Tổ chức - Kiểm tra Tỉnh đoàn